



KUBECZEK MENSTRUACYJNY

DLA KOBIET, KTÓRE PRAGNĄ WYGODNIEJSZEGO ŻYCIA
NOWE EMOCJE – NOWE ŻYCIE

Gratulujemy zakupu najnowocześniejszego środka do higieny intymnej, który został wyprodukowany z silikonu lekarskiego. Ten najwyższej jakości materiał jest wykorzystywany jedynie w medycynie i przemyśle spożywczym i dlatego może być pozostawać w ludzkim ciele nawet do 12 godzin. Kształt i powierzchnia LadyCup została opracowana tak, by zapewnić łatwość użycia i czyszczenia.

ZALETY

• Nie wywołuje alergii. • Nie powoduje powstawania pleśni i zapalenia dróg moczowych. • Nie stwierdzono żadnych przypadków syndromu szoku toksycznego. • Nie wpływa negatywnie na zdrowe środowisko pochwy. • Może być używany podczas uprawiania sportu, w podróży i podczas snu. • Może być stosowany jednocześnie ze standardowymi środkami antykoncepcyjnymi.

APLIKACJA

Przed rozpoczęciem aplikacji LadyCup należy dokładnie umyć ręce i wysterylizować produkt! Aplikację LadyCup polecamy przeprowadzić w jednej z następujących pozycji: siedząc, stojąc, kucając lub klęcząc. Prosimy o wypróbowanie jednej z tych pozycji i wybranie tej najodpowiedniejszej. By ułatwić aplikację, LadyCup można zwilżyć lub wykorzystać żel lubrykacyjny na bazie wody. Kubeczek należy chwycić palcami i popchnąć. Następnie przy pomocy palców drugiej ręki należy złożyć LadyCup wzdłuż na połowę i trzymając palcami jednej ręki w jak najniższym miejscu włożyć do pochwy w tył pod kątem. Prawdłowo umieszczony LadyCup leży niżej niż tampon. Po wprowadzeniu do pochwy należy zwolnić uchwyt palców i pozwolić, by LadyCup ułożył się sam. Na końcu należy sprawdzić palcami obwód kubeczka.

STOSOWANIE

LadyCup należy wypróżniać co najmniej raz na 12 godz. - zależnie od nasilenia krwawienia.

WYJĘCIE

Przed przystąpieniem do wyjmowania LadyCup należy dokładnie umyć ręce! W najodpowiedniejszej pozycji (siedząc, stojąc itp.) należy znaleźć uchwyt lub dolną część LadyCup. Pomocne może być napięcie mięśni pochwy, które przybliży kubeczek. Następnie należy zgnieść dolną część LadyCup i po spadku podciśnienia delikatnie wyjąć. Przy pierwszej operacji wyjęcia ważny jest spokój i ogólne rozluźnienie ciała. Jeśli nie uda się w ten sposób wyjąć LadyCup, należy użyć palca, by zniwelować podciśnienie i oddzielić kubeczek od ściany pochwy. Zawartość naczynia należy wypróżnić do toalety.

PONOWNE UŻYCIE

LadyCup należy umyć pod ciepłą, bieżącą wodą lub użyć naturalnego mydła (LadyGel). W podróży lub w innej sytuacji, w której nie ma do dyspozycji wody, można użyć czystego papieru. LadyCup może być umyty kiedykolwiek później.

ZKRACANIE UCHWYTU

Uchwyt może być regulowany zależnie od osobistych warunków ciała. W celu znalezienia właściwej długości, polecamy skracać uchwyt stopniowo. Uchwyt można również całkowicie odciąć nożyczkami lub ostrym nożem. Istotnym jest, by nie doszło do uszkodzenia dolnej części LadyCup. Właściwa długość to ta, przy której uchwyt nie będzie wyczuwalny np. podczas chodzenia lub siedzenia.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

W czasie trwania menstruacji należy myć LadyCup ciepłą wodą lub naturalnym mydłem. Po zakończeniu menstruacji należy LadyCup wygotować i wysterylizować. Tę czynność polecamy wykonać również przed ponownym użyciem. Wygotowanie należy przeprowadzić w naczyniu z wodą, 2-5 minut. Sterylizacja: zanurzenie do roztworu sterylizującego (postępowanie wg instrukcji przygotowanej przez producenta środka sterylizującego). Następnie należy sprawdzić drożność małych otworów podciśnieniowych zlokalizowanych w górnej części LadyCup. Czyszczenie można przeprowadzić np. szpilką. Regularne przeprowadzanie czyszczenia i konserwacji LadyCup zwiększa jego wytrzymałość i żywotność. Produkt powinien być przechowywany w załączonym do opakowania, bawełnianym woreczku. Nie przechowywać w nie przewiewnych opakowaniach!

EWENTUALNE PROBLEMY

Aplikacja

Niektóre kobiety mogą mieć problemy z aplikacją LadyCup w rozmiarze S(mall). Polecamy w takim wypadku zwilżenie LadyCup wodą lub użycie żelu lubrykacyjnego na bazie wody.

Wyjęcie

W wypadku problemów z wyjęciem należy przede wszystkim zachować spokój. Ważne jest ogólne rozluźnienie ciała, zwłaszcza mięśni pochwy. Pomocną może być również zmiana pozycji ciała lub napięcie mięśni pochwy, które obniży LadyCup. Napięcie mięśni należy powtórzyć kilkakrotnie do momentu wycucia wyraźniejszego przesunięcia

Przeciekanie

Jeśli się okaże, że LadyCup przecieka, należy sprawdzić prawidłowość aplikacji. Jest bowiem możliwe, że pozycja produktu nie jest właściwa. W takim wypadku należy sprawdzić (palcem) drożność małych otworów podciśnieniowych oraz czy LadyCup jest całkowicie rozłożony, a jego ściany przylegają do ścian pochwy. Jeśli żaden z powyższych sposobów nie przynosi oczekiwanych rezultatów, problemem będzie najprawdopodobniej niewłaściwy wybór rozmiaru LadyCup. W przypadku rozmiaru L(arge) rozwiązaniem może być ćwiczenie określonych partii mięśni. Informacji na ten temat należy zasięgnąć u lekarza ginekologii.

UWAGA

LadyCup nie należy używać dłużej niż 12 godzin! • LadyCup należy czyścić tylko i wyłącznie za pomocą naturalnych mydeł oraz polecanych środków, jak również korzystając z opisanych wyżej sposobów! Żele nawilżające muszą być wyprodukowane na bazie wody! • LadyCup nie jest środkiem antykoncepcyjnym! • LadyCup nie może być używany podczas stosunków płciowych! • LadyCup nie chroni przed chorobami przenoszonym drogą płciową! • LadyCup jest produktem higieny osobistej, nie może być przekazywany innym osobom! • Koniecznym jest stosowanie się do podstawowych zasad higieny! • W razie jakichkolwiek objawów chorobowych w okolicy pochwy, należy skontaktować się z lekarzem ginekologii!

Syndrom szoku toksycznego jest zjawiskiem wyjątkowo rzadkim, ale należącym do poważnych zatruc substancjami toksycznymi. Jest wywołwany toksynami produkowanymi przez bakterie, które występują w ludzkim organizmie. Pojawienie się tego syndromu jest często związane z używaniem tamponów. Objawy: jeśli podczas menstruacji pojawią się silne mdłości (których wcześniej nie było), wysoka temperatura (39°C lub więcej), wymioty, biegunka, bóle głowy, gardła, mięśni, omdlenia lub wysypka (jak przy poparzeniu skóry na słońcu), należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem. Jeśli już wcześniej pojawiały się objawy syndromu, należy skonsultować używanie LadyCup z lekarzem. W przypadku stosowania kubeczków menstruacyjnych nie stwierdzono tego rodzaju zaburzeń.

METODA MILTON: BEZPIECZNA I SZYBKA DEZYNFEKCJA W CIĄGU 15 MINUT!

- 1) Oplukać LadyCup zawsze po użyciu Umyć LadyCup za pomocą ciepłej wody oraz odpowiedniego środka myjącego. Następnie oplukać zimną wodą.
- 2) Przygotować roztwór Milton Wlać 5l wody do naczynia plastikowego. Dodać 1 tabletkę Milton.
- 3) Przedmioty dokładnie zanurzyć Upewnić się, że wewnątrz nie pozostały bąbelki powietrza. Z przedmiotów można korzystać po 15 minutach działania roztworu, nawet w ciągu kolejnych 24 godzin. Umytymi dłońmi wyjąć przedmioty z roztworu sterylizującego. Wysuszyć. Nie trzeba ich opłukiwać. Natychmiast zamknąć. Po każdym kontakcie, oplukać i wysuszyć dłonie.

Substancja aktywna: dichloroizocyanuran sodu 800g w 1 tablecce

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt pod adresem: custom@ladycup.eu lub zapoznanie się z FAQ 'S na naszych stronach internetowych www.ladycup.eu.

Siedziba firmy:

Jaguara, s.r.o.: Jeruzalemska 5/961, 110 00 Prague 1, Czech Republic
e-mail: info@ladycup.eu / www.ladycup.eu